

菅平国際ホテルベルニナ・ベルニナアネックス

世田谷区ラグビースクール様

食事メニュー

7月22日 夕食 ~7月25日 (昼食)

7月22日

7月23日

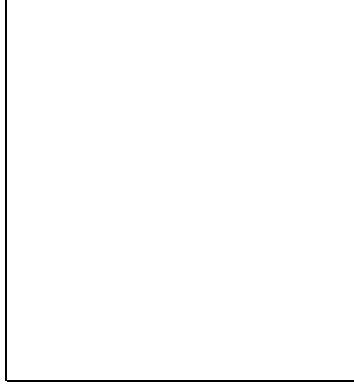
7月24日

7月25日

朝食

朝食

朝食



生野菜・ミニトマト  
フレンチドレッシング赤  
ハム  
ほうれん草オムレツ (ケチャップ)  
ツナマヨ  
ミートボール  
切干大根煮  
納豆  
味付海苔  
ごはん  
味噌汁 (油揚げ・野菜)  
乳酸飲料

生野菜・ミニトマト  
フレンチドレッシング白  
ハム  
マカロニサラダ  
たまごサラダ  
ウィンナー  
きんぴらごぼう  
すきやきふりかけ  
味付海苔  
ごはん  
味噌汁 (わかめ・野菜)  
ヨーグルト

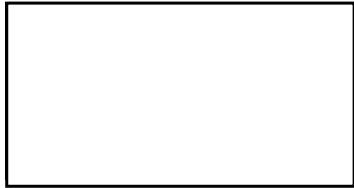
生野菜・ミニトマト  
フレンチドレッシング赤  
ハム  
ウィンナー  
厚焼玉子  
さば塩焼き  
きゅうり漬  
ひじき煮  
納豆  
味付海苔  
ごはん  
味噌汁 (高野豆腐・野菜)  
乳酸飲料

昼食

昼食

昼食

昼食



チキンカツカレー  
福神漬  
グレーゼリー  
アップルジュース

豚みそ焼き  
紅生姜  
ごはん  
冷奴 (オクラ)  
水餃子スープ  
オレンジジュース

麻婆豆腐  
ごはん  
ミニ醤油ラーメン (わかめ)  
オレンジゼリー  
アップルジュース

夕食

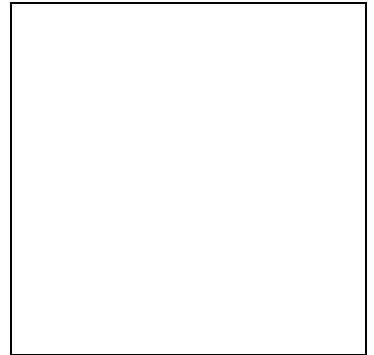
夕食

夕食

スパゲッティ (しょうゆ&ペッパー)  
鶏竜田揚げ  
てりやき鶏の野菜巻  
ポテトサラダ  
シーフードマリネ  
鯖の味噌煮  
オクラ浅漬  
生野菜・ミニトマト  
胡麻ドレッシング  
りんごゼリー  
ごはん  
お吸い物

豚冷しゃぶ (ごまだれ)  
ゆで野菜 (もやし他)  
キャロットラペ  
小松菜ナムル  
赤魚ガーリック焼き  
三色ピーマンソテー  
生野菜・ミニトマト  
サウザンドドレッシング  
パイ  
ごはん  
コーンポタージュ

フェットチーネ (ガーリック&赤とうがらし)  
チキングリル  
コーンコールスロー  
春雨サラダ  
鮭フライ  
すきやきコロッケ  
ブロッコリーソテー  
生野菜・ミニトマト  
シーザーサラダドレッシング  
オレンジ  
ごはん  
クリームスープ



ホテルベルニナ メニュー変更申請書 (様式2)

氏名

7月 22日

夕食②

\*代替・除去を希望するメニューに×印をつけて提出ください

保護者  
記入欄

メニュー	原材料・成分	アレルギー27品目 +α	代替・ 除去を 希望
生野菜サラダ	ミニトマト、レタス、キャベツ、サニーレタス等	トマト	
エルドレッシング焙煎胡麻	食用植物油、砂糖、しょうゆ、ごま、醸造酢、食塩、卵黄、しいたけエキス、酵母エキスパウダー/香辛料抽出物、増粘剤(キサンタンガム)、調味料(有機酸等)、甘味料(ステビア)、(一部に卵・小麦・ごま・大豆を含む)	卵、小麦、ごま、大豆	
若鶏竜田揚げ	鶏肉、衣(でん粉、食塩)、しょうゆ、植物油、香辛料、砂糖、食塩、かつおエキス、ポリリン酸Na、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)	鶏肉、小麦、大豆	
揚げ油	食用大豆油、シリコーン	大豆	
スパゲッティ	めん(スパゲッティ(デュラム小麦のセモリナ)、食塩)、(一部に小麦を含む)	小麦	
オイルソース(しょうゆ)	植物油(国内製造)、食塩、しょうゆ、かつお節エキス(かつお節エキス、食塩、還元水あめ、動物性たん白加水分解物)、ローストオニオンパウダー、にんにく、こしょう、チキンエキスパウダー、昆布茶/調味料(アミノ酸等)、酒精、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、香辛料抽出物、(一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉を含む)	乳、小麦、大豆、鶏肉	
てりやき鶏の野菜巻	キャベツ、鶏肉、インゲン、ニンジン、ゴボウ、パン粉、鶏皮、ラード、ジャガイモでん粉、ブドウ糖、タマネギ、しょう油、食塩、大豆たん白、コショウ、水あめ/調味料(アミノ酸)、ポリリン酸Na、(一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む)、水あめ(国内製造)、しょうゆ、砂糖、食塩、かつお削りぶし、醗酵調味料/増粘剤(加工デンプン、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦、大豆、鶏肉、豚肉	
ポテトサラダ	きゅうり、ばれいしょ(国産)、ドレッシング(食用植物油、卵黄、醸造酢、食塩、乳たんぱく、砂糖)、にんじん、たまねぎ、砂糖、食塩、醸造酢、香辛料、調味料(アミノ酸)、増粘多糖類、酵素、香辛料抽出物、(一部に小麦、卵、乳、大豆を含む)、	小麦、卵、乳、大豆	
シーフードマリネ	水菜またはきゅうり、わかめ、かに風味かまぼこ(えび、かに、小麦、卵、大豆、魚醤(魚介類)を含む)、たまねぎ、分離液状ドレッシング、ピーマン、にんじん、醸造酢、砂糖、食塩、パセリ、加工でん粉、pH調整剤、調味料(アミノ酸等)、酸味料、増粘剤(キサンタン)、香料、香辛料抽出物、乳化剤、カロチノイド色素	えび、かに、小麦、卵、大豆、魚介類	
さば味噌煮	さば(国産)、タレ[糖類(砂糖、水あめ)、みそ、しょうゆ、発酵調味料、おろししょうが、醸造酢)、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・さば・大豆を含む)	小麦、さば	
オクラ浅漬け	オクラ、漬け原材料(みりん、果糖ぶどう糖液糖、風味調味料、食塩、米酢、酵母エキス)、調味料(アミノ酸)		
りんごゼリー	ぶどう糖加糖液糖(国内製造)、リンゴ果汁、はちみつ、ゲル化剤、酸味料、香料、	りんご	
お吸い物	ほうれん草、食塩、[豆腐]大豆(アメリカ)、でん粉、ゼラチン、安定剤(加工でん粉)、豆腐用凝固剤、(一部に大豆、ゼラチンを含む)、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末)、[みりん風調味料]水あめ、米と米麴の醸造調味料、食塩、調味料(アミノ酸等)、酸味料、[白だし]しろしょうゆ、食塩、だし(煮干し、さばぶし、かつおぶし、こんぶ、しいたけ)、砂糖、こいくちしょうゆ、調味料(アミノ酸等)、アルコール、(一部に小麦、大豆、さばを含む)	大豆、さば、小麦、ゼラチン	
ごはん	国産米(長野県産)		

ホテルベルニナ メニュー変更申請書 (様式2)

氏名

7月 23日

朝食③

\*代替・除去を希望するメニューに×印をつけて提出ください

保護者  
記入欄

メニュー	原材料・成分	アレルギー27品目 +α	代替・ 除去を 希望
生野菜サラダ	ミニトマト、レタス、キャベツ、サニーレタス等	トマト	
フレンチ赤ドレッシング	ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、食用植物油脂、醸造酢、食塩、オニオンエキス、卵黄/増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む)	卵、大豆	
ハム	豚ロース肉(輸入)、還元水あめ、卵たん白、大豆たん白、食塩、たん白加水分解物、乳たん白、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(コチニール)、香辛料抽出物、(一部に乳成分、卵、豚肉、大豆を含む)	豚肉、卵、乳、大豆	
ほうれん草オムレツ	液卵(国内製造)、ほうれん草、澱粉、砂糖、食塩、乾燥卵白、植物油脂、みりん/リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、着色料(カロチノイド)、ベーキングパウダー、(一部に卵・大豆を含む)	卵、大豆	
ケチャップ	トマト(輸入)、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	トマト	
ツナマヨ	[まぐろ油漬]きはだまぐろ、大豆油、野菜エキス、食塩、調味料(アミノ酸)、(一部に大豆を含む)、[マヨネーズ]食用植物油脂、卵黄、醸造酢、食塩、砂糖類(粉末水あめ、砂糖)、香辛料、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に小麦、卵、大豆を含む)		
ミートボール(デミグラ)	鶏肉(国産)、たまねぎ、粒状植物性たん白、つなぎ(粉末状植物性たん白、パン粉、液卵白)、牛脂、しょうゆ、砂糖、チキンエキス調味料、香辛料/加工デンプン、ソース(トマトピューレー、砂糖、ウスターソース、しょうゆ、炒めたたまねぎペースト、植物油脂、ビーフエキス、野菜エキス調味料、チキンエキス調味料、香辛料/増粘剤(加工デンプン)、カラメル色素、酢酸(Na)、揚げ油(なたね油)、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む)	小麦、卵、乳、牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご	
切干大根	切干大根、にんじん、油揚げ(大豆を含む)、砂糖、しょうゆ(小麦を含む)、植物油脂、こんぶエキス、かつおエキス、しいたけエキス、食塩、調味料(アミノ酸等)、酒精、酸味料	大豆、小麦	
納豆	大豆(遺伝子組み換えでない)、納豆菌、[添付たれ]水あめ混合異性化液糖、醤油、還元水あめ、食塩、鰹エキス、砂糖、昆布エキス、発酵調味料、アミノ酸、たれの原材料に小麦・大豆を含む、[添付からし]醸造酢、増粘多糖類、酒精、ウコン、香料、香辛料	大豆、小麦	
味付海苔	乾のり(国内産)、砂糖、醤油、食塩、水飴、醸造調味料、エキス(エビ、酵母、魚介)、削り節、昆布、調味料(アミノ酸等)、甘味料(ステビア)、香辛料、(原材料の一部に小麦、大豆、えびを含む)	小麦、大豆、えび	
みそ汁	[味噌]大豆、米、食塩、酒精、[風味調味料]調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末)	小麦、大豆	
油揚げ	大豆(遺伝子組み換えでない)、植物油、凝固剤(酸化マグネシウム)、(一部に大豆を含む)	大豆	
みそ汁の具	野沢菜、ネギ、きゃべつ、白菜、玉ねぎ、大根など(仕入れによる)		

ホテルベルニナ メニュー変更申請書 (様式2)

氏名

7 月 23 日

昼食③

\*代替・除去を希望するメニューに×印をつけて提出ください

保護者  
記入欄

メニュー	原材料・成分	アレルギー-27品目 +α	代替・ 除去を 希望
チキンカツ	鶏肉(国産)、パン粉、でん粉、乾燥卵白、食塩、香辛料、大豆粉/加工デンプン、調味料(有機酸等)、アナトー色素、焼成Ca、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・大豆・鶏肉・豚肉を含む)	小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉	
揚げ油	食用大豆油、シリコーン	大豆	
カレー	赤玉ねぎ、ローリエ、カレールウ(小麦粉(国内製造)、牛脂豚脂混合油脂、ソテー・ド・オニオン、カレー粉、食塩、砂糖、バナナ、乳糖、フォン・ド・ボーソース、ソースパウダー、香辛料、脱脂粉乳、ぶどう糖、カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、酸味料、(一部に小麦、乳成分、牛肉、大豆、バナナ、りんごを含む))、フルーツチャツネ(果実(マンゴー、パイナップル、バナナ)、砂糖、醸造酢、食塩、香辛料)、デキストリン(国内製造)、酵母エキス調味料(酵母エキス、デキストリン、かつおエキス、食塩、糖類)、酵母エキス、食塩、たん白加水分解物、ビーフオニオンエキス調味料、野菜エキス調味料、食用油脂、粉末黒酢、牛骨エキス調味料、かつおエキス/調味料(アミノ酸等)、加工デンプン、カラメル色素、(一部に小麦・牛肉・大豆・鶏肉を含む)	小麦、乳、牛肉、大豆、バナナ、りんご、鶏肉、パイナップル、マンゴー	
ごはん	国産米(長野県産)		
福神漬	大根、キュウリ、なす、生姜、醤油、食塩、調味料(アミノ酸等)、大豆たん白加水分解物、酸味料、甘味料(ステビア)、保存料、着色料、(原材料の一部に大豆、小麦を含む)	大豆、小麦	
グレーゼリー	ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、果汁(ぶどう、りんご)、食塩、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、着色料(クチナシ)、香料	りんご	
アップルジュース	アップル、香料	りんご	

ホテルベルニナ メニュー変更申請書 (様式2)

氏名

7月 23日

夕食③

\*代替・除去を希望するメニューに×印をつけて提出ください

保護者  
記入欄

メニュー	原材料・成分	アレルギー27品目 +α	代替・ 除去を 希望
生野菜サラダ	ミニトマト、レタス、キャベツ、サニーレタス等	トマト	
エルドレッシングサウザン	食用植物油脂（国内製造）、醸造酢、トマトケチャップ、砂糖、ピクルス、食塩、卵黄、乾燥ピーマン、酵母エキスパウダー、ウスターソース、香辛料、増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、調味料（有機酸等）、甘味料（ステビア）、香辛料抽出物、（一部に卵、小麦、大豆、りんごを含む）	卵、小麦、大豆、りんご	
豚肉冷しゃぶ	豚肉	豚肉	
ごまだれ	ねりごま（国内製造）、果糖ぶどう糖液糖、しょうゆ（小麦、大豆を含む）、食塩、醸造酢、砂糖、ごま油、米発酵調味料、加工卵黄（卵を含む）、粉末しょうが、粉末しんにく（大豆を含む）、こしょう、調味料（核酸等）、増粘剤（キサンタンガム）、香料、香辛料抽出物	卵、ごま、小麦、大豆	
ゆで野菜	もやし、ニラ、白菜、キャベツ等（仕入れによる）		
キャロットラペ	人参（国産）、食用オリーブ油、砂糖、ぶどう酢、食塩、香辛料		
小松菜ナムル	小松菜（茨城県産）、しょう油（小麦、大豆を含む）、植物油脂、砂糖、ごま、食塩、ガラスープ（鶏肉、豚肉を含む）、香辛料、おろしにんにく、調味料（アミノ酸等）、増粘多糖類、酸味料	ごま、小麦、大豆、鶏肉、豚肉	
赤魚ガーリック焼き	赤魚、植物油脂、食塩、ガーリックパウダー、胡椒、香味油、たん白加水分解物、唐辛子、調味料（アミノ酸等）、乳化剤、酸化防止剤（ビタミンC、ビタミンE）、カロチノイド色素、（原材料の一部に小麦、大豆を含む）	小麦、大豆	
三色ピーマンソテー	ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、[マジックソルト]食塩（アメリカ）、こしょう、砂糖、ごま、トマトパウダー、パセリ、フライドオニオン、ガーリック、タラゴン、その他香辛料、加工でん粉	ごま、トマト	
パイン	パイン	パイン	
コーンポタージュ	コーン、[牛乳]生乳100%、[ポターージュ]スイートコーンパウダー（遺伝子組換えでない）、デキストリン、食用精製加工油脂、馬鈴しょでん粉、小麦粉、食塩、脱脂粉乳、粉末動物油脂、ぶどう糖、小麦たん白発酵調味料、砂糖、乳糖、全粉乳、チキンコンソメパウダー、チーズ、ほたてエキスパウダー、乳等を主要原料とする食品、香辛料、調味料（アミノ酸等）、香料、増粘剤（グァーガム）、（原材料の一部に豚肉を含む）	小麦、乳、鶏肉、豚肉、ほたて	
ごはん	国産米（長野県産）		

ホテルベルニナ メニュー変更申請書 (様式2)

氏名

7月 24日

朝食④

\*代替・除去を希望するメニューに×印をつけて提出ください

保護者  
記入欄

メニュー	原材料・成分	アレルギー27品目 +α	代替・ 除去を 希望
生野菜サラダ	ミニトマト、レタス、キャベツ、サニーレタス等	トマト	
フレンチ白ドレッシング	ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、食用植物油脂、醸造酢、食塩、オニオンエキス、卵黄/増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む)	卵、大豆	
ハム	豚ロース肉(輸入)、還元水あめ、卵たん白、大豆たん白、食塩、たん白加水分解物、乳たん白、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(コチニール)、香辛料抽出物、(一部に乳成分、卵、豚肉、大豆を含む)	豚肉、卵、乳、大豆	
マカロニサラダ	マカロニ、ドレッシング(食用植物油脂、鶏卵、醸造酢、砂糖、食塩、乳たんぱく)、にんじん、粉末水あめ、砂糖、食塩、醸造酢、食用植物油脂/増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、酵素、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)	小麦、卵、乳、大豆	
ポークウィンナー	豚肉(輸入又は国産(5%未満))、豚脂肪、糖類(粉末水あめ、砂糖)、食塩、香辛料、たまねぎエキス、オニオンパウダー、リン酸塩(Na、K)、調味料(アミノ酸)、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に豚肉を含む)	豚肉	
たまごサラダ	鶏卵加工品(鶏卵、食用植物油脂、その他)、ドレッシング(食用植物油脂、卵黄、醸造酢、食塩、砂糖)、乳たんぱく、醸造酢、食塩、食用植物油脂/増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、酢酸Na、グリシン、pH調整剤、調味料(アミノ酸)、酵素、カロチノイド色素、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)	卵、小麦、乳、大豆	
きんぴらごぼう	ごぼう、にんじん、しょうゆ(小麦、大豆を含む)、砂糖、植物油脂(ごま油、菜種油)、こんぶエキス、かつおエキス、食塩、ごま、唐辛子、調味料(アミノ酸等)、酒糟、酸味料	小麦、大豆、ごま	
すきやきふりかけ	小麦粉、砂糖、胡麻、醤油、牛肉、食塩、鶏卵、こしあん、調製ラード、乳糖、澱粉、植物性たん白、パーム油、海藻カルシウム、玉ねぎ、大豆加工品、エキス(酵母、ビーフ、チキン)、みりん、香味油、マーガリン、なたね油、大豆油、デキストリン、イースト、味付海苔、乳製品、牛乳、すきやき風味シーズニング、みそ、米油、香辛料、ぶどう糖果糖液糖、鶏肉、卵黄油、鶏脂、水あめ、ぶどう糖、調味料(アミノ酸等)、着色料(赤ビート、カラメル、紅麹、カロチノイド)、セルロース、膨張剤、香料、酸化防止剤(ビタミンE、ローズマリー抽出物)、香辛料抽出物	小麦、ごま、大豆、卵乳、牛肉、鶏肉	
味付海苔	乾のり(国内産)、砂糖、醤油、食塩、水飴、醸造調味料、エキス(エビ、酵母、魚介)、削り節、昆布、調味料(アミノ酸等)、甘味料(ステビア)、香辛料、(原材料の一部に小麦、大豆、えびを含む)	小麦、大豆、えび	
ヨーグルト	生乳(国産)、砂糖、乳製品、乳たんぱく、デキストリン/ビタミンB1、ビタミンD(一部に乳成分を含む)	乳	
みそ汁	[味噌]大豆、米、食塩、酒糟、[風味調味料]調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末)	小麦、大豆	
わかめ	わかめ		
みそ汁の具	野沢菜、ネギ、きゃべつ、白菜、玉ねぎ、大根など(仕入れによる)		

ホテルベルニナ メニュー変更申請書 (様式2)

氏名

7月 24日

昼食④

\*代替・除去を希望するメニューに×印をつけて提出ください

保護者  
記入欄

メニュー	原材料・成分	アレルギー27品目 +α	代替・ 除去を 希望
豚みそ焼き	豚肉、玉葱、しょう油、みそ、砂糖、みりん、生姜、酒、風味原料（かつお、こんぶ、煮干し、椎茸）、醸造酢、調味料（アミノ酸等）、（原材料の一部に小麦、大豆を含む）、[サムジャン]糖類（砂糖、果糖ぶどう糖液糖）、味噌、コチジャン、香辛料、ごま油、醤油、食塩、酸化防止剤（ビタミンC）、着色料（カラメル、紅麹）、調味料（アミノ酸）、ビタミンB1、増粘剤（キサンタンガム）、リン酸塩（Na）、（一部に小麦、ごま、大豆を含む）	豚肉、小麦、大豆、ごま（ごま油）	
紅生姜	生姜、漬け原材料（食塩、醸造酢）、酸味料、調味料（アミノ酸）、保存料（ソルビン酸K）、着色料（赤102）		
ごはん	国産米（長野県産）		
冷奴	大豆（アメリカ合衆国またはカナダ産・分別生産流通管理済み）、豆腐用凝固剤（塩化マグネシウム）、豆腐用消泡剤（炭酸マグネシウム、ライスワックス、レシチン）	大豆	
きざみオクラ	オクラ		
水餃子、ほうれん草	ほうれん草、皮（小麦粉（国内製造）、植物油脂、食塩、大豆粉、小麦たん白）、食肉（鶏肉、豚肉）、野菜（キャベツ、たまねぎ、にら）、植物油脂、豚脂、粒状植物性たん白、おろししょうが、しょうゆ、つなぎ（卵白、粉末状植物性たん白）、食塩、ポークエキス調味料、香辛料、加工デンプン、調味料（アミノ酸）、乳化剤、安定剤（アルギン酸エステル）、（一部に小麦、卵、ごま、大豆、鶏肉、豚肉を含む）	小麦、卵、ごま、大豆、鶏肉、豚肉	
スープ（塩）	食塩（国内製造）、醤油、香味油、魚介エキス、砂糖、畜肉エキス、昆布、かつお削りぶし、野菜エキス/調味料（アミノ酸等）、酸化防止剤（ビタミンE）、（一部に小麦・さば・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉を含む）	小麦、さば、ゼラチン、大豆、鶏肉、豚肉	

ホテルベルニナ メニュー変更申請書 (様式2)

氏名

7月 24日

夕食④

\*代替・除去を希望するメニューに×印をつけて提出ください

保護者  
記入欄

メニュー	原材料・成分	アレルギー27品目 +α	代替・ 除去を 希望
生野菜サラダ	ミニトマト、レタス、キャベツ、サニーレタス等	トマト	
エルドレッシングシーザーサラダ	食用植物油脂(国内製造)、醸造酢、砂糖、食塩、チーズ、チーズ加工品、にんにく、卵黄、アンチョビソース、酵母エキス、香辛料/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタンガム)、香料、香辛料抽出物、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む)	卵、乳、小麦、大豆	
フェットチーネ	小麦粉、小麦たん白、植物油脂、食塩、卵黄、デキストリン、乳たん白、加工デンプン(原材料の一部に乳成分を含む)	小麦、卵、乳	
オイルソース(ガーリック)	植物油脂(国内製造)、食塩、ポークエキス、ローストガーリック、アンチョビソース、とうがらし、こしょう、調味料(アミノ酸等)、酒精、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、香辛料抽出物、(原材料の一部に小麦、大豆、豚肉を含む)	小麦、大豆、豚肉	
チキンあぶり焼き	鶏肉、でん粉、しょうゆ、みりん、にんにく、魚醤(魚介類)、水あめ、和風調味料(デキストリン、かつお風味調味料、食塩)、清酒、食塩、しょうが、黒こしょう、甘味料(ソルビトール)、調味料(アミノ酸等)、トリポリリン酸Na、カラメル色素、酸味料、(一部に小麦、大豆、鶏肉、魚醤(魚介類)を含む)	小麦、大豆、鶏肉、魚醤(魚介類)	
コーンコールスロー	キャベツ、コーン、ドレッシング(食用植物油脂、鶏卵、醸造酢、砂糖、食塩)、にんじん、たまねぎ、砂糖、醸造酢、食塩、レモン果汁パウダー/グリシン、酢酸Na、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、酸味料、香辛料抽出物、香料、(一部に小麦・卵・大豆を含む)	小麦、卵、大豆	
春雨サラダ	水菜またはきゅうり、春雨、たけのこ、ごま油、しょうゆ、にんじん、わかめ、砂糖、さくらげ、醸造酢、ごま、発酵調味料、食塩、おろししょうが、赤唐辛子末/調味料(アミノ酸)、増粘剤(タマリンド)、酵素、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)	小麦、ごま、大豆	
鮭フライ	秋鮭(国産)、植物油脂、しょうゆ、魚介エキス、食用風味油、おろししょうが、砂糖、食塩、衣(パン粉、小麦粉、植物油脂)/加工でん粉、調味料(アミノ酸)、膨張剤、乳化剤、着色料(カロチノイド、紅麴)、増粘剤(キサンタンガム)、リン酸塩(Na)、(一部に小麦・乳成分・さけ・大豆を含む)	小麦、乳、さけ、大豆	
すきやきコロッケ	じゃがいも、たまねぎ、砂糖、粒状大豆たんぱく、しょうゆ、牛肉、こんにゃく、牛脂、ねぎ、乾燥マッシュポテト、食塩、みりん風味調味料、酵母エキス、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、米粉、ぶどう糖、デキストリン、粉末状大豆たん白)/増粘剤(グァーガム)、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、乳化剤、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆を含む)	小麦、乳、牛肉、大豆	
揚げ油	食用大豆油、シリコーン	大豆	
ブロッコリーソテー	ブロッコリー、[マジックソルト]食塩(岩塩(アメリカ))、ホホワイトペッパー、砂糖、すりごま、トマトパウダー、パセリ、フライドオニオン、ガーリック、タラゴン、チャイブ、加工デンプン、(一部にごまを含む)	ごま	
オレンジ	オレンジ	オレンジ	
クリームスープ	ミックスベジタブル(コーン、にんじん、グリーンピース)、玉ねぎ、マッシュルーム、[牛乳]生乳100%、[シチュールウ]小麦粉、植物油脂、砂糖、でんぷん、食塩、デキストリン、全粉乳、脱脂粉乳、乳等加工品、玉ねぎ加工品、オニオンパウダー、チーズパウダー、酵母エキス、チキンブイヨンパウダー、野菜エキス、ポークエキス、しょう油加工品、香辛料、調味油、バターミルクパウダー、調味料(アミノ酸等)、香料、乳化剤、酸味料、酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)、(一部に乳成分、小麦、大豆、鶏肉、豚肉を含む)	乳、小麦、大豆、鶏肉、豚肉	



ホテルベルニナ メニュー変更申請書 (様式2)

氏名

7月 25日

朝食①

\*代替・除去を希望するメニューに×印をつけて提出ください

保護者  
記入欄

メニュー	原材料・成分	アレルギー27品目 +α	代替・ 除去を 希望
生野菜サラダ	ミニトマト、レタス、キャベツ、サニーレタス等	トマト	
フレンチ赤ドレッシング	ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、食用植物油脂、醸造酢、食塩、オニオンエキス、卵黄/増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む)	卵、大豆	
ハム	豚ロース肉(輸入)、還元水あめ、卵たん白、大豆たん白、食塩、たん白加水分解物、乳たん白、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(コチニール)、香辛料抽出物、(一部に乳成分、卵、豚肉、大豆を含む)	豚肉、卵、乳、大豆	
ポークウィンナー	豚肉(輸入又は国産(5%未満))、豚脂肪、糖類(粉末水あめ、砂糖)、食塩、香辛料、たまねぎエキス、オニオンパウダー、リン酸塩(Na、K)、調味料(アミノ酸)、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に豚肉を含む)	豚肉	
厚焼玉子	鶏卵(国産)、砂糖、植物油脂、発酵調味料、しょうゆ、食酢、食塩、かつお節エキス、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、(一部に卵、小麦、大豆を含む)	卵、小麦、大豆	
鯖塩焼き	さば、食塩	さば	
きゅうり漬け	胡瓜、生姜、漬け原材料(食塩、しょう油、大豆たん白加水分解物)、調味料(アミノ酸)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(ステビア)、着色料(黄4、青1)、(原材料の一部に大豆、小麦を含む)	大豆、小麦	
ひじき煮	ひじき、ほうれん草、にんじん、砂糖、油揚げ(大豆を含む)、しょうゆ(小麦を含む)、こんぶエキス、かつおエキス、食塩、しいたけエキス、酸味料(アミノ酸等)、酒精、酸味料	大豆、小麦	
納豆	大豆(遺伝子組み換えでない)、納豆菌、[添付たれ]水あめ混合異性化液糖、醤油、還元水あめ、食塩、鰹エキス、砂糖、昆布エキス、発酵調味料、アミノ酸、たれの原材料に小麦・大豆を含む、[添付からし]醸造酢、増粘多糖類、酒精、ウコン、香料、香辛料	大豆、小麦	
味付海苔	乾のり(国内産)、砂糖、醤油、食塩、水飴、醸造調味料、エキス(エビ、酵母、魚介)、削り節、昆布、調味料(アミノ酸等)、甘味料(ステビア)、香辛料、(原材料の一部に小麦、大豆、えびを含む)	小麦、大豆、えび	
みそ汁	[味噌]大豆、米、食塩、酒精、[風味調味料]調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末)	小麦、大豆	
高野豆腐	[高野豆腐]大豆(遺伝子組み換えでない)炭酸カリウム、豆腐用凝固剤	大豆	
みそ汁の具	野沢菜、ネギ、きゃべつ、白菜、玉ねぎ、大根など(仕入れによる)		
ごはん	国産米(長野県産)		
乳酸飲料	砂糖、ブドウ糖加糖液、乳製品、香料	乳	

ホテルベルニナ メニュー変更申請書 (様式2)

氏名

7月 25日

昼食①

\*代替・除去を希望するメニューに×印をつけて提出ください

保護者  
記入欄

メニュー	原材料・成分	アレルギー27品目 +α	代替・ 除去を 希望
麻婆豆腐	豚肉、豆腐（大豆、加工でん粉、豆腐用凝固剤、（原材料の一部に大豆を含む））、片栗粉（加工でん粉、馬鈴薯）、麻婆たれ（鶏肉、砂糖、醤油、食塩、醸造酢、豆板醤、ごま油、エキス（チキン、酵母）、大豆油、発酵調味料、たん白加水分解物、にんにくペースト、生姜ペースト、調味料（アミノ酸等）、増粘剤（加工でん粉）、着色料（カラメル、カロチノイド）、（原材料の一部に小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉を含む））	小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉	
ごはん	国産米（長野県産）		
ラーメン	めん[小麦粉、小麦たん白、卵白粉、食塩、加工澱粉、かんすい、クチナシ色素]、ごま油	小麦、ごま	
わかめ	わかめ		
スープ（醤油）	チキンエキス（国内製造）、醤油、植物油脂、食塩、砂糖、野菜エキス、香辛料、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、（一部に小麦、ごま、ゼラチン、大豆、鶏肉、豚肉を含む）	小麦、ごま、ゼラチン、大豆、鶏肉、豚肉	
オレンジゼリー	ぶどう糖果糖液糖（国内製造）、オレンジ果汁、はちみつ、ゲル化剤、酸味料、香料	オレンジ	
アップルジュース	アップル、香料	りんご	