

世田谷RS様

	朝	昼	夕
7月26日			④
7月27日	①パン	①	①
7月28日	②	②	②
7月29日	③パン	③	

夕食

④	27品目+α	原材料・成分	代替例(アレルギー内容によって変更または除去で対応)	
生野菜サラダ	トマト	レタス・キャベツ・サニーレタス・ミニトマト		
コーン		コーン		
具沢山トマトドレッシング	トマト、小麦、大豆、りんご	食用植物油(国内製造、スペイン製造)、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、醸造酢、トマトペースト、たまねぎ酢漬、乾燥たまねぎ、食塩、しょうゆ、ガーリックパウダー、ガーリックペースト、酵母エキスパウダー、香辛料、増粘剤(キサンタンガム)、香辛料抽出物、(一部に小麦、大豆、りんごを含む)	フレンチクリーミードレッシング(27品目不使用)(レモン果汁を含む)	醸造酢、レモン果汁、食塩、セルロース、乾燥たまねぎ、増粘剤、(キサンタンガム)、香辛料、調味料(アミノ酸等)、甘味料(スクラロース)
豚しゃぶ	豚肉	豚肉		
ミックスピーマン	トマト、ごま	緑ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、[マジックソルト]食塩(アメリカ)、こしょう、砂糖、ごま、トマトパウダー、パセリ、フライドオニオン、ガーリック、タラゴン、その他香辛料、加工でん粉	ミックスピーマン	緑ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、塩、こしょう
塩ゆでもやし		もやし、食塩		
和風おろしソース	りんご、小麦、大豆、魚介類	野菜類(玉葱、大根)、醤油、アミノ酸液、砂糖、水あめ、りんご酢、みりん、鰹エキス、食塩、香辛料、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、増粘剤(キサンタンガム)、香料(原材料の一部に小麦、大豆を含む)	味付ポン酢またはフレンチクリーミードレッシング	本醸造しょうゆ(小麦・大豆を含む)、果糖ぶどう糖液糖、かんきつ果汁、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香料
なすの肉詰フライ	小麦、卵、大豆、鶏肉	野菜(なす、たまねぎ、しょうが)、鶏肉、でん粉、しょうゆ、全卵、小麦粉、パン粉、ワイン、食塩、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、食塩、粉末状植物性たん白、香辛料)、調味料(アミノ酸)、重曹、カロチノイド色素、(一部に小麦、卵、大豆、鶏肉を含む)	肉野菜炒め	豚肉、キャベツ、もやし、たまねぎ、塩、こしょう
揚げ油	大豆、(エビ・カニ・卵・小麦等のアレルギーがある場合は他食品とは別油を使用して調理)	食用大豆油、シリコーン	別油で調理	
15種野菜ヘルシーサラダ(きゅうり)	大豆、ごま、たけのこ、山菜、小麦、マヨネーズ(卵)	きゅうり、ごぼう、じゃがいも、マヨネーズ、くわい、にんじん、大豆、ごま、わらび(茎)、ぜんまい、たけのこ、れんこん、ひらたけ、しいたけ、ひじき、砂糖、こんにやく、米発酵調味料、しょうゆ、植物油、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、増粘剤(加工でん粉)、水酸化カルシウム、香辛料抽出物、(原材料の一部に小麦を含む)	ほうれん草のおひたし	ほうれん草、食塩、[だし]調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末)
赤魚ガーリックオイル焼き	小麦	赤魚、植物油、食塩、ガーリックパウダー、胡椒、香味油、たん白加水分解物、唐辛子、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、酸化防止剤(ビタミンC、ビタミンE)、カロチノイド色素、(原材料の一部に小麦を含む)	赤魚塩焼き	赤魚、食塩、こしょう
ブロッコリー	ごま、トマト	ブロッコリー、[マジックソルト]食塩(アメリカ)、こしょう、砂糖、ごま、トマトパウダー、パセリ、フライドオニオン、ガーリック、タラゴン、その他香辛料、加工でん粉	ブロッコリー	ブロッコリー、食塩、こしょう
なめこ汁(なめこ・ねぎ・豆腐)	大豆	なめこ、長ネギ、[豆腐]大豆、加工でん粉、豆腐用凝固剤、(原材料の一部に大豆を含む)、[味噌]大豆、米、食塩、酒精、[風味調味料]調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末)	吸い物(なめこ・ねぎ・豆腐)	なめこ、ねぎ、豆腐、食塩、[だし]調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末)
メロン	メロン	メロン		

## 朝食

①-パン	27品目+α	原材料・成分	代替例(アレルギー内容によって変更または除去で対応)	
生野菜サラダ	トマト	レタス・キャベツ・サニーレタス・ミニトマト		
エドレッシングフレ ンチ赤	卵、大豆	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、オニオンエ キス、卵黄、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(ア ミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に卵、大豆を含む)	フレンチクリーミー ドレッシング(27品目 不使用)(レモン果 汁を含む)	醸造酢、レモン果汁、食塩、セルロ ース、乾燥たまねぎ、増粘剤、(キサン タンガム)、香辛料、調味料(アミノ 酸等)、甘味料(スクラロース)
ロースハム	卵、乳、大豆	豚ロース肉、還元水あめ、卵たん白、大豆たん白、食塩、たん 白加水分解物、乳たん白、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、 酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(コチニ ール)、香辛料抽出物	ハム(みんなの食 卓7品目不使用)	豚ロース肉、水あめ、食塩/リン酸 塩(Na)、調味料(アミノ酸)、酸化防 止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸N a)、(一部に豚肉を含む)
たまごサラダ	卵、小麦、乳、大豆	鶏卵、半固体状ドレッシング、食用植物油、醸造酢、乳たん 白、でん粉、食塩、寒天、砂糖、増粘剤(加工デンプン、増粘 多糖類)、酢酸Na、グリシン、pH調整剤、調味料(アミノ酸)、酵 素、カロチノイド色素、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)	堀川のかまぼこ	魚肉、でん粉、発酵調味液、食塩/ 加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、 炭酸塩(K、Ca)、増粘剤(ブドウ糖多 糖) 同じ設備で卵・大豆を含む製品 を製造、同一ラインではなし 原材料 の魚はえび・かにを食べています
ポークウインナー	豚肉	豚肉、豚脂肪、糖類(粉末水あめ、砂糖)、食塩、香辛料、たま ねぎエキス、オニオンパウダー、リン酸塩(Na、K)、調味料(アミ ノ酸)、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に 豚肉を含む)		
ほうれん草コーン	大豆、りんご	ほうれん草、コーン、[オニオンドレッシング]原材料:食用植物油 脂、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、醸造酢、乾燥たまねぎ、 たまねぎ酢漬、食塩、ガーリックペースト、香辛料/調味料(アミ ノ酸等)、増粘剤(キサンタンガム)、(一部に大豆・りんごを含む)	ほうれん草コーン	ほうれん草、コーン、塩、こしょう
グレープフルーツ		グレープフルーツ		
フルーツヨーグルト	乳、ゼラチン、パナ ナ、南国確実	乳製品、砂糖、パイナップル、パッションフルーツ果汁、乳たん 白、バナナビューレ、ゼラチン、デキストリン、グァルビューレ、 増粘剤(加工でんぷん、増粘多糖類)、香料、酸味料、ビタミンD	りんごゼリーまたは オレンジゼリー	[りんごゼリー]ぶどう糖加糖液糖、リン ゴ果汁、はちみつ、ゲル化剤、酸 味料、香料、[オレンジゼリー]ぶどう 糖加糖液糖、オレンジ果汁、はちみ つ、ゲル化剤、酸味料、香料
バターロール	小麦、卵、小麦、大 豆、乳	小麦粉(小麦(国産小麦4%))、糖類、バター、パン酵母、ファツ スプレッド、発酵風味料、マーガリン、卵、食塩、植物油、発 酵種、植物性たん白、乳化剤、イーストフード、香料、調味料(ア ミノ酸)、V.C、(一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む)	ご飯/納豆/味付 海苔	
黒糖ロール	小麦、卵、小麦、大 豆、乳	小麦粉(小麦(国産小麦2%))(国内製造)、三温糖、加工黒糖、 黒糖ファツスプレッド、ぶどう糖、パン酵母、卵、食塩、食用精 製加工油脂、植物油、水あめ、発酵種、粉あめ、植物性たん 白/カラメル色素、乳化剤、香料、イーストフード、V.C、(一部に 乳成分、卵、小麦、大豆を含む)	ご飯/納豆/味付 海苔	
いちごジャム&マーガ リン	乳、大豆、いちご	[いちごジャム]砂糖類(水あめ、砂糖)、いちご、ゲル化剤、(ベ クテン)、酸味料、[マーガリン]食用植物油、食用精製加工油 脂、食塩、脱脂粉乳、乳化剤、香料、カロチノイド色素、(原材料 の一部に大豆を含む)	ご飯/納豆/味付 海苔	
野菜スープ(キャベ ツ・もやし・ブイヨン)	大豆、小麦、牛脂	キャベツ、もやし、[ブイヨン]食塩、デキストリン、砂糖、牛脂、酵 母エキス、でん粉、玉ねぎ、シーズニングパウダー(大豆・小麦 を含む)、配合調味料、粉末醤油、調味料(アミノ酸)、カラメル 色素、酸味料、グァーガム、香料、香辛料抽出物、酸化ケイ素、 ビタミンE	吸い物(キャベツ・ もやし)	わかめ、食塩、[だし]調味料(アミノ酸 等)、食塩、砂糖類(グラニュー糖、ぶ どう糖)、風味原料(かつおぶし粉 末、そうだかつおぶし粉末)
牛乳	乳	生乳100%	オレンジジュース	オレンジ、香料
(おかわり用)ごはん おかわりかけ	胡麻、大豆、小麦、 卵、鶏肉、乳、魚介 類、はちみつ	国産米(長野県)、[おかわりかけ]胡麻、鯉削り節、大豆加工 品、砂糖、醤油、食塩、小麦粉、鶏卵、エキス(鯉、オニオン、酵 母、チキン)、はちみつ、なたね油、発酵調味料、パーム油、 マーガリン、こしあん、大豆油、海苔、鶏肉、乳糖、海藻カルシ ウム、脱脂粉乳、鶏脂、卵黄油、調味料(アミノ酸等)、着色料 (カラメル、紅麴、カロチノイド)、甘味料(甘草)、酸化防止剤(ビ タミンE)		

## 昼食

①	27品目+α	原材料・成分	代替例(アレルギー内容によって変更または除去で対応)	
牛丼	牛肉、大豆、小麦	牛肉、玉ねぎ、こんにやく、水あめ、醤油、酒、砂糖、米発酵調 味料、増粘剤(加工でん粉)、液状混合調味料、安定剤(ロース トビーガン)、カラメル色素、粉末状混合調味料、調味料(アミ ノ酸等)、水酸化Ca、カンゾウ(小麦を含む)		
紅生姜		生姜、漬け原材料(食塩、醸造酢)、酸味料、調味料(アミノ 酸)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(赤102)		
ごはん		国産米(長野県)		
うどん(わかめ)	小麦、大豆	わかめ、めん(小麦粉、食塩、加工デンプン)、[サラダ油]食用 大豆油、食用なたね油	吸い物(わかめ)	わかめ、食塩、[だし]調味料(アミノ酸 等)、食塩、砂糖類(グラニュー糖、ぶ どう糖)、風味原料(かつおぶし粉 末、そうだかつおぶし粉末)
つゆ	さば、魚介類、小麦、 大豆	[白だし]しろしょうゆ、食塩、だし(煮干し、さばぶし、かつおぶ し、こんぶ、しいたけ)、砂糖、こいくちしょうゆ、調味料(アミノ酸 等)、アルコール、(一部に小麦、大豆、さばを含む)、[みりん風 調味料]水あめ、米と米麹の醸造調味料、食塩、調味料(アミノ 酸等)、酸味料、[うすくち醤油]食塩、脱脂加工大豆、小麦、大 豆、米、アルコール、調味料(アミノ酸等)		
なめらかプリン	卵、乳	卵、砂糖、生乳、植物油、乳製品、果糖、乳等を主要原料と する食品、デキストリン、洋酒、香料、乳化剤	りんごゼリーまたは オレンジゼリー	[りんごゼリー]ぶどう糖加糖液糖、リン ゴ果汁、はちみつ、ゲル化剤、酸 味料、香料、[オレンジゼリー]ぶどう 糖加糖液糖、オレンジ果汁、はちみ つ、ゲル化剤、酸味料、香料

夕食

①	27品目+α	原材料・成分	代替例(アレルギー内容によって変更または除去で対応)	
生野菜サラダ	トマト	レタス・キャベツ・サニーレタス・ミニトマト		
海藻サラダ				
シーザーエールドレッシング	卵、乳、小麦、大豆、魚介類	食用植物油脂(国内製造)、醸造酢、砂糖、食塩、チーズ、チーズ加工品、にんにく、卵黄、アンチョビソース、酵母エキス、香辛料、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタンガム)、香料、香辛料抽出物、(一部に卵、乳成分、小麦、大豆を含む)	フレンチクリーミードレッシング(27品目不使用)(レモン果汁を含む)	醸造酢、レモン果汁、食塩、セルロース、乾燥たまねぎ、増粘剤、(キサンタンガム)、香辛料、調味料(アミノ酸等)、甘味料(スクラロース)
フェットチーネ	小麦、卵、乳	めん(小麦粉、小麦たん白、植物油脂、食塩、卵黄、デキストリン、乳たん白、加工デンプン)、(原材料の一部に乳成分を含む)	もやし炒め	もやし、食塩、こしょう
オイルソース	豚肉、魚介類、小麦、大豆	植物油脂、食塩、ポークエキス、ローストガーリック、アンチョビソース、とうがらし、こしょう、調味料(アミノ酸等)、酒精、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、香辛料抽出物、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)		
チキン南蛮(若鶏の香りあげ)	鶏肉、大豆、卵、小麦、乳、ごま	鶏肉、しょうゆ、しょうがペースト、砂糖、酒、みそ、食塩、にんにくペースト、植物油、香辛料、たん白加水分解物、酵母エキス、衣(でん粉、パン粉、小麦粉、食塩、砂糖、粉末卵白、鶏卵、粉末状植物性たん白、米粉、植物油脂、香辛料)、揚げ油(大豆油)、加工でん粉、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、ベーキングパウダー、増粘剤(キサンタン)、乳化剤、カロチノイド色素、(原材料の一部に乳成分、ごまを含む)	チキングリル	鶏肉、塩、こしょう、醤油、酒、みりん風調味料
揚げ油	大豆、(エビ・カニ・卵・小麦等のアレルギーがある場合は他食品とは別油を使用して調理)	食用大豆油、シリコーン	別油で調理	
南蛮とろみのたれ	小麦、大豆、りんご	ぶどう糖果糖液糖、りんご酢、しょうゆ、食塩、濃縮りんご果汁、唐辛子、増粘剤(加工でん粉、キサンタン)、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦、大豆、りんごを含む)		
オニオンコースロー	卵、大豆、パイン、レモン	キャベツ、たまねぎ、とうもろこし、マヨネーズ、にんじん、ドレッシング(植物油脂、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、卵黄、オニオンエキス、濃縮パインアップル果汁、濃縮レモン果汁)、砂糖、食塩/増粘剤(加工でん粉)、酢酸ナトリウム、グリシン、調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、香料、(一部に卵・大豆を含む)		
小松菜ナムル	ごま、小麦、大豆、鶏肉、豚肉	小松菜、しょう油、植物油脂、砂糖、ごま、食塩、ガラスープ、香辛料、おろしにんにく、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、酸味料、(原材料の一部に小麦、大豆、鶏肉、豚肉を含む)	ほうれん草のおひたし	ほうれん草、食塩、[だし]調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末)
焼売	鶏肉、豚肉、ごま(ごま油)、大豆、オイスターソース、小麦、卵	野菜(たまねぎ、キャベツ)、食肉(鶏肉、豚肉)、豚脂、でん粉、粒状大豆たん白、砂糖、香辛料、ごま油、しょうゆ、オイスターソース、皮(小麦粉、なたね油)、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(アルギン酸エステル)、(その他 卵由来原材料を含む)	豚肉焼き	豚肉、食塩、こしょう
かれいグリル		アブラガラレイ、食塩		
ラタトゥイユソース	トマト、魚介類、大豆	トマト、ズッキーニ、なす、玉ねぎ、赤ピーマン、黄ピーマン、トマトケチャップ、トマトペースト、食塩、オリーブオイル、アンチョビソース、澱粉、酵母エキス、砂糖、にんにく、香辛料、唐辛子、パプリカ色素、調味料、(アミノ酸)、増粘剤(キサンタンガム)、(原材料の一部に大豆を含む)		
洋風野菜(ブロッコリー・カリフラワー・キャロット)	ごま、トマト	ブロッコリー、カリフラワー、キャロット、[マジックソルト]食塩(アメリカ)、こしょう、砂糖、ごま、トマトパウダー、パセリ、フライドオニオン、ガーリック、タラゴン、その他香辛料、加工でん粉	洋風野菜(ブロッコリー・カリフラワー・キャロット)	ブロッコリー、カリフラワー、キャロット、食塩、こしょう
クリームスープ(キャベツ・たまねぎ・マッシュルーム)	小麦、乳、鶏肉、豚肉、大豆	キャベツ、玉ねぎ、マッシュルーム、[牛乳]生乳100%、[シチュールウ]小麦粉、植物油脂、砂糖粉乳混合品、でんぶん、食塩、デキストリン、砂糖、乳糖調製品、玉ねぎ加工品、オニオンパウダー、チーズ、酵母エキス、チキンブイヨン、野菜エキス、ポークエキス、しょう油加工品、香辛料、調味油、バターミルクパウダー、調味料(アミノ酸等)、香料、乳化剤、酸味料、酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)	吸い物(わかめ)	わかめ、食塩、[だし]調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末)
オレンジ	オレンジ	オレンジ	りんごゼリーまたはオレンジゼリー	[りんごゼリー]ぶどう糖加糖液糖、リンゴ果汁、はちみつ、ゲル化剤、酸味料、香料、[オレンジゼリー]ぶどう糖加糖液糖、オレンジ果汁、はちみつ、ゲル化剤、酸味料、香料

## 朝食

②	27品目+α	原材料・成分	代替例(アレルギー内容によって変更または除去で対応)	
生野菜サラダ	トマト	レタス・キャベツ・サニーレタス・ミニトマト		
エドレッシングフレッシュ白	卵、大豆	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、オニオンエキス、卵黄、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に卵、大豆を含む)	フレンチクリーミーレッシング(27品目不使用)(レモン果汁を含む)	醸造酢、レモン果汁、食塩、セルロース、乾燥たまねぎ、増粘剤、(キサンタンガム)、香辛料、調味料(アミノ酸等)、甘味料(スクラロース)
ロースハム	卵、乳、大豆	豚ロース肉、還元水あめ、卵たん白、大豆たん白、食塩、たん白加水分解物、乳たん白、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(コチニール)、香辛料抽出物	ハム(みんなの食卓7品目不使用)	豚ロース肉、水あめ、食塩/リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に豚肉を含む)
厚焼玉子	卵、大豆、小麦、魚介類	鶏卵、砂糖、食酢、発酵調味料、しょうゆ、食塩、かつおだし、植物油、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、(原材料の一部に小麦を含む)	堀川のかまぼこ	魚肉、でん粉、発酵調味液、食塩/加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、炭酸塩(K、Ca)、増粘剤(ブドウ糖多糖) 同じ設備で卵・大豆を含む製品を製造、同一ラインではなし 原材料の魚はえび・かにを食べています
マカロニサラダ	卵、乳、小麦、大豆	マカロニ、半固体状レッシング、にんじん、粉末水あめ、砂糖、食塩、醸造酢、食用植物油、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、酵素、香辛料抽出物、(原材料の一部に卵、乳成分、小麦、大豆を含む)	ほうれん草ソテー	ほうれん草、塩、こしょう
ひじきと豆のサラダ	小麦、大豆、魚介類	ひじき、こんにゃく、ガルバンゾー、レッドキドニー、マローファットピース、グレートノーザン、しょうゆ、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、植物油、梅肉、食塩、砂糖、米発酵調味料、こんぶエキスパウダー、かつお節エキス、グリシン、増粘剤(加工でん粉)、調味料(アミノ酸等)、水酸化カルシウム、香料、(一部に小麦、大豆を含む)	もやし炒め	もやし、食塩、こしょう
鯖塩焼き	さば	鯖、食塩	もやし炒め	もやし、食塩、こしょう
味付海苔	小麦、大豆、えび	乾のり(国内産)、砂糖、醤油、食塩、水飴、醸造調味料、エキス(エビ、酵母、魚介)、削り節、昆布、調味料(アミノ酸等)、甘味料(ステビア)、香辛料、(原材料の一部に小麦、大豆、えびを含む)		
納豆	大豆、小麦、魚介類	大豆(遺伝子組み換えでない)、納豆菌、[添付たれ]水あめ混合異性化液糖、醤油、還元水あめ、食塩、軽エキス、砂糖、昆布エキス、発酵調味料、アミノ酸、たれの原材料に小麦・大豆を含む、[添付からし]醸造酢、増粘多糖類、酒精、ウコン、香料、香辛料		
みそ汁(高野豆腐・わかめ)	大豆、魚介類	わかめ、[高野豆腐]大豆、(遺伝子組み換えではない)、豆腐用凝固剤、重曹、[風味調味料]調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末)、[味噌]大豆、米、食塩、酒精	吸い物(わかめ)	わかめ、食塩、[だし]調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末)
乳酸飲料(クロレラBig)	乳	砂糖、ブドウ糖加糖液、乳製品、香料	オレンジジュース	オレンジ、香料
ごはん		国産米(長野県)		

## 昼食

②	27品目+α	原材料・成分	代替例(アレルギー内容によって変更または除去で対応)	
麻婆丼	豚肉、鶏肉、大豆、小麦、ごま(ごま油)	豚肉、[豆腐]大豆、加工でん粉、豆腐用凝固剤、(原材料の一部に大豆を含む)、[麻婆たれ]鶏肉、砂糖、醤油、食塩、醸造酢、豆板醤、胡麻油、エキス(チキン、酵母)、大豆油、発酵調味料、蛋白加水分解物、にんにく、生姜、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工澱粉)、着色料(カラメル、カロチノイド)、(原材料の一部に小麦、豚肉を含む)、[片栗粉]加工でん粉、馬鈴薯	豚しょうが焼き丼	豚肉、しょうが、醤油、酒、みりん風味調味料、たまねぎ
ごはん		国産米(長野県)		
冷やし中華(サラダ・ブチトマト・ハム)	トマト、豚肉、大豆、卵、乳、ゼラチン、ごま(ごま油)	レタス、キャベツ、サニーレタス、トマト、[ハム]豚ロース肉、還元水あめ、大豆たん白、卵たん白、食塩、糖類(粉あめ、砂糖)、牛乳、乳たん白、植物油、ポーケエキスパウダー、香辛料、ゲル化剤(加工デンプン、増粘多糖類)、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンC)、くん液、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(コチニール、クチナシ)、(原材料の一部にゼラチンを含む)、[麺]小麦粉、小麦たん白、卵白粉、食塩、加工澱粉、かんすい、クチナシ色素、ごま油	吸い物(わかめ)	わかめ、食塩、[だし]調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末)
しょうゆだれ	大豆、小麦、りんご、ごま(ごま油)	しょうゆ(大豆、小麦を含む)、果糖ぶどう糖液糖、砂糖、醸造酢、りんご酢、食塩、ごま油、濃縮りんご果汁、調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、酸味料		
オレンジジュース	オレンジ	オレンジ、香料		

夕食

②	27品目+α	原材料・成分	代替例(アレルギー内容によって変更または除去で対応)	
生野菜サラダ	トマト	レタス・キャベツ・サニーレタス・ミニトマト		
ごぼうサラダ(きゅうり)	小麦、卵、大豆、りんご	きゅうり、ごぼう、半個体状ドレッシング、砂糖、食塩、アミノ酸液、風味調味料、唐辛子、ソルビット、調味料(アミノ酸等)、酸味料、増粘多糖類、甘味料(甘草)、香辛料抽出物、(原材料の一部に小麦、卵、大豆、りんごを含む)		
胡麻エルドレッシング	卵、小麦、大豆、ごま	食用植物油、砂糖、しょうゆ、ごま、醸造酢、食塩、卵黄、しいたけエキス、酵母エキスパウダー、香辛料抽出物、増粘剤(キサンタンガム)、調味料(有機酸等)、甘味料(ステビア)、(一部に卵、小麦、ごま、大豆を含む)	フレンチクリーミードレッシング(27品目不使用)(レモン果汁を含む)	醸造酢、レモン果汁、食塩、セルロース、乾燥たまねぎ、増粘剤(キサンタンガム)、香辛料、調味料(アミノ酸等)、甘味料(スクラロース)
ハンバーグ	牛肉、豚肉、鶏肉、乳、卵、小麦、大豆	食肉(牛肉、豚肉、鶏肉)、野菜(たまねぎ、しょうが、にんにく)、ソテーオニオン、つなぎ(パン粉(乳成分・小麦・大豆を含む)、乳たん白、乾燥卵白(卵を含む)、でん粉)、乳または乳製品を主要原料とする食品、豚脂、牛脂、グラストビアン、食塩、食物繊維、洋酒、香辛料、植物油、トレハロース、加工デンプン、pH調整剤、調味料(アミノ酸)、カラメル色素、安定剤(増粘多糖類)、リン酸塩(Na、K)	みんなの食卓 ごちそうハンバーグ(7品目不使用)	食肉等(豚肉、豚脂肪)、ソテーオニオン、米粉(国産)、香辛料、砂糖、食塩、なたね油、ドライイースト/調味料(アミノ酸)、トレハロース、増粘多糖類、リン酸塩(Na)、ソース(トマトペースト、砂糖、砂糖・異性化液糖、ウスターソース、食塩、ぶどう酢、ポークエキス、でん粉、水あめ、香辛料、オニオンソテーペースト、にんにくペースト)、(一部に豚肉を含む)
おろしだれ	りんご、小麦、大豆	大根、醤油、砂糖、りんごピューレ、還元水あめ、醸造酢、たん白加水分解物、食塩、酵母エキス、増粘剤(加工デンプン)、カラメル色素、酸味料、香料、(原材料の一部に小麦を含む)		
ブロッコリー	ごま、トマト	ブロッコリー、[マジックソルト]食塩(アメリカ)、こしょう、砂糖、ごま、トマトパウダー、パセリ、フライドオニオン、ガーリック、タラゴン、その他香辛料、加工でん粉	ブロッコリー	ブロッコリー、食塩、こしょう
じゃがいものトマトバター	卵、乳、鶏肉、豚肉、大豆、トマト	じゃが芋、豚肉、スイートコーン、グリーンピース、人参、卵らん白、トマト、トマトピューレ、パプリカ、砂糖、食塩、白ワイン、大豆油、ニンニク、乳脂肪、食用植物油、食用精製加工油脂、全粉乳、デキストリン、ぶどう糖、麦芽糖、植物油、粉末醤油、野菜パウダー、香辛料、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、香料、酸化防止剤(V.E)、カロテン色素、クエン酸、(原材料の一部に卵、乳、鶏肉、豚肉、大豆を含む)	ゆでじゃがいも	じゃがいも、塩、こしょう
野菜春巻き	鶏肉、小麦、大豆、ごま(ごま油)	キャベツ、玉ねぎ、じゃがいも、にんじん、にら、鶏ガラスープ、春雨、植物油(ごま)、食塩、砂糖、こしょう、調味料(アミノ酸)、皮(小麦粉、植物油、ぶどう糖、食塩、でん粉、乳化剤、水)	肉野菜炒め	豚肉、キャベツ、もやし、たまねぎ、塩、こしょう
五目春巻き	えび、小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、オイスターソース、魚介類	野菜(たけのこ、たまねぎ、にんじん、キャベツ)、植物油、粒状植物性たん白、はるさめ、豚肉、しょうゆ、小麦粉、ショートニング、豚脂、砂糖、でん粉、しいたけ、きくらげ、食塩、ポークブイヨン、オイスターソース、魚介エキス、XO醤、香辛料、皮(小麦粉、水あめ、植物油、ショートニング、食塩、でん粉、グルテン)、加工でん粉、ソルビール、セルロース、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、増粘剤(キサンタンガム)、(一部にえび・小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)	肉野菜炒め	豚肉、キャベツ、もやし、たまねぎ、塩、こしょう
揚げ油	大豆、(エビ・カニ・卵・小麦等のアレルギーがある場合は他食品とは別油を使用して調理)	食用大豆油、シリコーン	別油で調理	
いんげん	ごま、トマト	いんげん、[マジックソルト]食塩(アメリカ)、こしょう、砂糖、ごま、トマトパウダー、パセリ、フライドオニオン、ガーリック、タラゴン、その他香辛料、加工でん粉	いんげん	いんげん、食塩、こしょう
サーモングリル	さけ、オレンジ、小麦、大豆、さば	サーモン、オレンジ、酒、[こいくち醤油]脱脂加工大豆、食塩、小麦、砂糖、大豆、アルコール、調味料(アミノ酸等)、[みりん風調味料]水あめ、米と米麹の醸造調味料、食塩、調味料(アミノ酸等)、酸味料、[白だし]しろしょうゆ、食塩、だし(煮干し、さばぶし、かつおぶし、こんぶ、しいたけ)、砂糖、こいくちしょうゆ、調味料(アミノ酸等)、アルコール、(一部に小麦、大豆、さばを含む)	サーモン焼き	サーモン、塩、こしょう
小松菜とあげ煮	大豆、小麦	小松菜(日本)、油揚げ(大豆：遺伝子組み換えでない)、しょう油、本みりん、和風調味料、砂糖、調味料(アミノ酸等)、凝固剤、(原材料の一部に小麦を含む)		
白湯スープ(中華野菜・白菜またはキャベツ)	小麦、乳、ごま、ゼラチン、大豆、牛肉、鶏肉、豚肉	白菜またはキャベツ、インゲン、人参、竹の子、ヤングコーン、きくらげ、[白湯]畜肉エキス、食塩、植物油、砂糖、醤油、野菜エキス、香辛料、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工デンプン)、(一部に小麦、乳成分、牛肉、ごま、ゼラチン、大豆、鶏肉、豚肉を含む)	吸い物(中華野菜・白菜またはキャベツ)	中華野菜、白菜またはキャベツ、食塩、[だし]調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末)
キウイフルーツ	キウイ	キウイ	オレンジまたはりんごゼリーまたはオレンジゼリー	オレンジ、りんごゼリーまたはオレンジゼリー [りんごゼリー]ぶどう糖加糖液糖、りんご果汁、はちみつ、ゲル化剤、酸味料、香料、[オレンジゼリー]ぶどう糖加糖液糖、オレンジ果汁、はちみつ、ゲル化剤、酸味料、香料

## 朝食

③-パン	27品目+α	原材料・成分	代替例(アレルギー内容によって変更または除去で対応)	
生野菜サラダ	トマト	レタス・キャベツ・サニーレタス・ミニトマト		
エルドレッシングフレ ンチ赤	卵、大豆	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、オニオンエ キス、卵黄、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(ア ミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に卵、大豆を含む)	フレンチクリーミード レッシング(27品目 不使用)(レモン果 汁を含む)	醸造酢、レモン果汁、食塩、セルロー ス、乾燥たまねぎ、増粘剤、(キサン タンガム)、香辛料、調味料(アミノ 酸等)、甘味料(スクラロース)
ロースハム	卵、乳、大豆	豚ロース肉、還元水あめ、卵たん白、大豆たん白、食塩、たん 白加水分解物、乳たん白、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、 酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(コチニ ル)、香辛料抽出物	ハム(みんなの食 卓7品目不使用)	豚ロース肉、水あめ、食塩/リン酸 塩(Na)、調味料(アミノ酸)、酸化防 止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸N a)、(一部に豚肉を含む)
ミートオムレツ	卵、小麦、乳、鶏肉、 豚肉、大豆	全卵(国産)、野菜(玉ねぎ、人参)、食肉(鶏肉、豚肉)、砂糖、 植物油、粒状植物性たん白、パン粉、食塩、醸造酢、香辛料、 加工デンプン、酸味料、調味料(アミノ酸)、(一部に卵、小麦、 乳、鶏肉、豚肉、大豆を含む)	堀川のかまぼこ	魚肉、でん粉、発酵調味液、食塩/ 加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、 炭酸塩(K、Ca)、増粘剤(ブドウ糖多 糖) 同じ設備で卵・大豆を含む製品 を製造、同一ラインではなし 原材料 の魚はえび・かにを食べています
ケチャップ	トマト	トマト、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料		
ポークウィンナー	豚肉	豚肉、豚脂肪、糖類(粉末水あめ、砂糖)、食塩、香辛料、たま ねぎエキス、オニオンパウダー、リン酸塩(Na、K)、調味料(アミ ノ酸)、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に 豚肉を含む)		
ソイミートアスパラ	小麦、鶏肉、大豆	粉末状大豆たん白、アスパラ、でん粉、食用植物油、糖類 (水飴、果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、醤油、食塩、醸造酢、チキン エキス、馬鈴薯でん粉、食用なたね油、シリコーン、硫酸Ca、増 粘剤(加工デンプン、キサンタンガム、寒天)、カラメル色素、 (原材料の一部に小麦、鶏肉、大豆を含む)	もやし炒め	もやし、食塩、こしょう
グレープフルーツ		グレープフルーツ		
プレーンヨーグルト	乳、ゼラチン、ココナツ ツ	乳製品、砂糖、乳たんぱく質、ココナツオイル、ゼラチン/甘 味料(スクラロース)	りんごゼリーまたは オレンジゼリー	[りんごゼリー]ぶどう糖加糖液糖、リン ゴ果汁、はちみつ、ゲル化剤、酸 味料、香料、[オレンジゼリー]ぶどう 糖加糖液糖、オレンジ果汁、はちみ つ、ゲル化剤、酸味料、香料
バターロール	小麦、卵、小麦、大 豆、乳	小麦粉(小麦(国産小麦4%))、糖類、バター、パン酵母、ファツ スプレッド、発酵風味料、マーガリン、卵、食塩、植物油、発 酵種、植物性たん白、乳化剤、イーストフード、香料、調味料(ア ミノ酸)、V.C、(一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む)	ご飯/納豆/味付 海苔	
ブルーベリージャム& マーガリン	乳、大豆	[ブルーベリージャム]砂糖類(水あめ、砂糖)、ブルーベリー、ゲ ル化剤(ベクチン)、酸味料、クエン酸ナトリウム、[マーガリン]食 用植物油、食用精製加工油脂、食塩、脱脂粉乳、乳化剤、香 料、カロチノイド色素、(原材料の一部に大豆を含む)	ご飯/納豆/味付 海苔	
わかめスープ(わか め、玉ねぎ、パイオン)	大豆、小麦、牛脂	わかめ、玉ねぎ、[パイオン]食塩、デキストリン、砂糖、牛脂、酵 母エキス、でん粉、玉ねぎ、シーズニングパウダー(大豆・小麦 を含む)、配合調味料、粉末醤油、調味料(アミノ酸)、カラメル 色素、酸味料、グァーガム、香料、香辛料抽出物、酸化ケイ素、 ビタミンE	吸い物(わかめ・玉 ねぎ)	わかめ、玉ねぎ、食塩、[だし]調味料 (アミノ酸等)、食塩、砂糖類(グラ ニュー糖、ぶどう糖)、風味原料(か つおぶし粉末、そうだかつおぶし粉 末)
牛乳	乳	生乳100%	オレンジジュース	オレンジ、香料
(おかわり用)ごはん・ すきやきふりかけ	小麦、胡麻、大豆、卵 乳、牛肉、鶏肉	国産米(長野県)、[すきやきふりかけ]小麦粉、砂糖、胡麻、醬 油、牛肉、食塩、鶏卵、こしあん、調製ラード、乳糖、澱粉、植物 性たん白、パーム油、海藻カルシウム、玉ねぎ、大豆加工品、 エキス(酵母、ビーフ、チキン)、みりん、香味油、マーガリン、な たね油、大豆油、デキストリン、イースト、味付海苔、乳製品、牛 乳、すきやき風味シーズニング、みそ、米油、香辛料、ぶどう糖 果糖液糖、鶏肉、卵黄油、鶏脂、水あめ、ぶどう糖、調味料(ア ミノ酸等)、着色料(赤ビート、カラメル、紅麴、カロチノイド)、セ ルロース、膨張剤、香料、酸化防止剤(ビタミンE)、ローズマリー 抽出物、香辛料抽出物		

## 昼食

③	27品目+α	原材料・成分	代替例(アレルギー内容によって変更または除去で対応)	
豚みそ丼	豚肉、大豆、小麦、ご ま(ごま油)	豚肉、玉葱、しょう油、みそ、砂糖、みりん、生姜、酒、風味原料 (かつお、こんぶ、煮干し、椎茸)、醸造酢、調味料(アミノ酸 等)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)、[サムジャン]糖類 (砂糖、果糖ぶどう糖液糖)、味噌、コチジャン、香辛料、ごま 油、醤油、食塩、酸化防止剤(ビタミンC)、着色料(カラメル、紅 麴)、調味料(アミノ酸)、ビタミンB1、増粘剤(キサンタンガム)、 リン酸塩(Na)、(原材料の一部に小麦を含む)	牛焼き肉丼	牛肉、たまねぎ、醤油、酒、みりん風 調味料、食塩、こしょう
紅生姜		生姜、漬け原材料(食塩、醸造酢)、酸味料、調味料(アミノ 酸)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(赤102)		
ごはん		国産米(長野県)		
そうめん(ほうれん草・ オクラ)	小麦、大豆	ほうれん草、オクラ、めん[小麦粉、食塩、植物油、小麦たん 白、加工澱粉、増粘剤(アルギン酸Na)、塩化Ca、pH調整剤]、 [サラダ油]食用大豆油、食用なたね油	吸い物(ほうれん 草)	ほうれん草、食塩、[だし]調味料(アミ ノ酸等)、食塩、砂糖類(グラニュー 糖、ぶどう糖)、風味原料(かつおぶ し粉末、そうだかつおぶし粉末)
つゆ	小麦、さば、魚介類	[つゆ]しょうゆ(本醸造)、砂糖、食塩、削りぶし(かつお、さば)、 醸造調味料、にぼし、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、(原料 の一部に小麦を含む)、[みりん風調味料]水あめ、米と米麴の 醸造調味料、食塩、調味料(アミノ酸等)、酸味料		
オレンジジュース	オレンジ	オレンジ、香料		