

## 世田谷区ラグビースクール 夏合宿 事前説明会資料

## 1. 講習会内容

(1)日時	2019年7月26日(金)～7月29日(月) (3泊4日)		
(2)場所	長野県小県郡真田町菅平高原		
(3)宿泊	ホテル第一館	対象 中学	TELO268-74-2030
	菅平国際ホテル ベルニナ	対象 小学生	TELO268-74-2325 ※今年は人数が多く、一部他の宿となる可能性があります。
(4)対象・定員	小学校中学年約80名、高学年約55名、中学約55名、レディース10名 約200名		
(5)引率者	小林校長以下 コーチングスタッフ 約60名を予定		
(6)スケジュール 事情により 変更あり	7日	事前説明会	参加必須者:小学3年・初参加者(出席確認します)、他相談等ある方。他は任意。 場所・時間:別途ご連絡します
	26日	集合	場所 二子玉川駅東口 ライズS.C.ガレリア入口付近 時間 6:30 (出発7:00 時間厳守)
		移動	バスにて菅平へ移動 昼頃到着予定
		練習	昼食後 練習
	27日28日	練習	練習 及び 試合
	29日	練習	午前中 練習
		帰京	昼食後 帰京
	解散	場所 小学生:二子玉川公園内 中学部:コナミスポーツ前 時間 19:00頃 (掲示板に帰路情報掲載の予定)	
(7)持ち物・服装	集合時服装		軽装(普段着) 運動靴 (世田谷Tシャツがある方は着用願います。)
	持ち物 荷物はバス持ち込み以外 一つにまとめてください。 持ち物は必ず名前を書いてください。		1、出発当日の昼食(弁当)(中毒予防のため、容器は廃棄いたします) 2、水筒:合宿中 使用しますので使いやすいものにしてください。 3、お菓子・その他必要な食料:お菓子は少なめにお願いします。 4、グラウンド用品:ユニフォーム・ヘッドキャップ・スパイク・運動靴 Tシャツ類 2枚以上・バスタオル2枚以上 5、室内用品:パジャマ・洗面入浴用具・室内着・下着、筆記用具、ノート 6、雨具(ウィンドブレーカー等) 7、帽子(日差しが強いので 必ず持参ください。) 8、健康調査書・健康保険証コピー(既往症等ある方は薬等準備ください) 9、お小遣いは少なめに(3000円以内) ※しっかり自己管理すること
	① 6月末までに入校手続きが完了していること		
	② 例年同様、3泊4日全日程の参加をお願いします。(除レディース・スタッフ)		
	③ 団体生活ができること。(食事・着替え・就寝起床がきちんとでき、友達となかよくできること) <小学生へ>合宿前に食事メニューをHPに掲載します。好き嫌いなく食べられるように御指導ください。		
	④ 持ちものや服装など スクールの指示に従ってください。(詳細後日連絡します)		
	⑤ 健康調査書と健康保険証のコピーを出発当日持参ください。		
	⑥ 緊急時、連絡がつけられるように 緊急連絡先を2つ記載してください。		
	⑦ 期限までに 参加費用の振り込みをお願いします。		
	⑧ 事前説明会に出席願います。(小学3年生、初参加者の保護者は必須、他は任意)		

20 年 7 月 日

## 2. 健康調査書

世田谷区ラグビースクール 校長殿

学 年 氏 名

保護者署名

緊急連絡先

1、体温は、平常ですか？	平常時( )度	前日の朝 ( )度	当日の朝 ( )度
2、通常 朝、排便はありますか	ある	ない	( )
3、普段食欲はどうですか	大変良い	普通	悪い ( )
4、特に食べられない食べ物はありますか	ない	ある	( )
5、今までに大きな病気はありましたか	ない	ある	( )
6、今までに大きな怪我はありましたか	ない	ある	( )
7、アレルギー疾患はありますか	ない	ある	( )
8、乗り物酔いをするほうですか	いいえ	たまに	はい(する)
9、特に注意する事はありますか			
10、父母(親族)とはなれて宿泊したことが	ない	ある	( )

必要事項に丸をしてください

夏合宿の参加者の健康管理資料とさせて戴きます

健康保険書のコピーもご用意ください。