

世田谷区ラグビースクール 夏合宿 事前説明会資料

1、講習会内容

(1)日時	2017年7月28日(金)～7月31日(月) (3泊4日)		
(2)場所	長野県小県郡真田町菅平高原		
(3)宿泊	ホテル第一館	対象 中学	TEL0268-74-2030
	菅平国際ホテル ベルニナ	対象 小学生	TEL0268-74-2325
※今年は人数が多く、一部他の宿となる可能性があります。			
(4)対象・定員	小学校中学年約80名、高学年約55名、中学約55名、レディース10名 約200名		
(5)引率者	田中校長以下 コーチングスタッフ 約60名を予定		
(6)スケジュール 事情により変更あり	9日	事前説明会	参加必須者:小学3年・初参加者(出席確認します)、他相談等ある方。他は任意。 場所・時間:鎌田集会所 1階 9時半～
	28日	集合	場所 二子玉川駅東口 ライズS.C.ガレリア入口付近 時間 7/28(金) 6:30 (出発7:00 時間厳守)
		移動	バスにて菅平へ移動 昼頃到着予定
	29日30日	練習	昼食後 練習
		練習	練習 及び 試合
	31日	練習	午前中 練習
		帰京	昼食後 帰京
(7)持ち物・服装	集合時服装		軽装(普段着) 運動靴 (世田谷Tシャツがある方は着用願います。)
	持ち物 荷物はバス持ち込み以外 一つにまとめてください。 持ち物は必ず名前を書いてください。		1、出発当日の昼食(弁当)(中毒予防のため、容器は廃棄いたします)
			2、水筒:合宿中 使用しますので使いやすいものしてください。
			3、お菓子・その他必要な食料:お菓子は少なめをお願いします。
			4、グラウンド用品:ユニフォーム・ヘッドキャップ・スパイク・運動靴 Tシャツ類 2枚以上・バスタオル2枚以上
			5、室内用品:パジャマ・洗面入浴用具・室内着・下着、筆記用具、ノート
			6、雨具(ウィンドブレーカー等)
			7、帽子(日差しが強いので 必ず持参ください。)
			8、健康調査書・健康保険証コピー(既往症等ある方は薬等準備ください)
			9、お小遣いは少なめに(3000円以内) ※しっかり自己管理すること
(8)参加要件	① 6月末までに入校手続きが完了していること		
	② 例年同様、3泊4日全日程の参加をお願いします。(除レディース・スタッフ)		
	③ 団体生活ができること。(食事・着替え・就寝起床がきちんとでき、友達となかよくできること)		
	＜小学生へ＞合宿前に食事メニューをHPIに掲載します。好き嫌いをなく食べられるように御指導ください。		
	④ 持ちものや服装など スクールの指示に従ってください。(詳細後日連絡します)		
	⑤ 健康調査書と健康保険証のコピーを出発当日持参ください。		
	⑥ 緊急時、連絡がつけられるように 緊急連絡先を2つ記載してください。		
	⑦ 期限までに 参加費用の振り込みをお願いします。		
⑧ 7/9(日)の事前説明会に出席願います。(小学3年生、初参加者の保護者は必須、他は任意)			

2017年 7月 日

2、健康調査書

世田谷区ラグビースクール 校長殿

学 年 氏 名

保護者署名

緊急連絡先

1、体温は、平常ですか？	平常時()度	前日の朝()度	当日の朝()度
2、通常 朝、排便はありますか	ある	ない	()
3、普段食欲はどうですか	大変良い	普通	悪い
4、特に食べられない食べ物はありますか	ない	ある	()
5、今までに大きな病気はありましたか	ない	ある	()
6、今までに大きな怪我はありましたか	ない	ある	()
7、アレルギー疾患はありますか	ない	ある	()
8、乗り物酔いをするほうですか	いいえ	たまに	はい(する)
9、特に注意する事はありますか			
10、父母(親族)とはなれて宿泊したことが	ない	ある	()

必要事項に丸をしてください

夏合宿の参加者の健康管理資料とさせて戴きます

健康保険書のコピーもご用意ください。